

“El inconsciente es

un gran potencial

que podemos aprovechar”

Para la mayoría, el inconsciente es el gran desconocido interior. Sin embargo, subraya la psicóloga clínica Teresa Pont i Amenós, conocerlo y entenderlo es la mejor forma de lograr aceptarnos.

TERESA PONT I AMENÓS



Con larga experiencia como asesora judicial, la psicóloga clínica y psicoterapeuta Teresa Pont i

Amenós es profesora de máster en la UAB, la Universidad de Girona, la Universidad de Barcelona y la UIC. Con varios títulos publicados, en la actualidad ultima la obra *Psicodiagnóstico diferencial con test gráficos*, que publicará la editorial Síntesis.

Profesora de postgrado y máster de Grafopsicología en la Universidad Autónoma de Barcelona, la psicóloga clínica y psicoterapeuta Teresa Pont i Amenós ha dedicado gran parte de su trayectoria profesional al estudio de las manifestaciones del inconsciente, ya sea a través del lenguaje no verbal o a través del análisis de las representaciones gráficas. Hablamos con ella sobre el impacto que tiene en nuestras vidas nuestro inconsciente y cómo lograr entender nuestros mecanismos inconscientes para conocernos mejor y poder dar lo mejor de nosotros mismos.

Psychologies: ¿En qué consiste el grafoanálisis?

El grafoanálisis es un método científico por el que, a través del análisis de la escritura o los dibujos que realiza un sujeto, obtenemos información sobre el funcionamiento de su personalidad. Este conocimiento personal se realiza a partir de rasgos gráficos trazados sobre una hoja blanca, siguiendo diversos indicadores: expresivos (presión del trazo, tamaño, ubicación, movimiento, dirección, detalles, etc.), formales, de contenido no verbal y verbal, de carácter simbólico, que acompañan y otorgan significado. ►►